



宇治市社会福祉協議会
(コラボネット宇治)
宇治キヤラクター

=支え合い、助け合い、励まし合って、つながる福祉=

社協だより

～コラボネット宇治～

2021
令和3年
3月15日

公式 twitter @uji_pyon



社会福祉法人 **宇治市社会福祉協議会**
(コラボネット宇治)

住所:〒611-0021
京都府宇治市宇治琵琶 45 総合福祉会館内

発行人:奥西隆三
TEL:0774-22-5650 FAX:0774-22-5654
URL:http://uji-shakyo.net Email:mail@uji-shakyo.net

コロナ禍でも、地域でつながりづくり

新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、多くの人と出会ったりする機会が持ちにくくなりました。しかし、地域では、「三密」を防ぎ、感染症対策をし、工夫をしながらつながりづくりを進めています。

≡ コロナで気づいた新たなつながり ～学区福祉委員会活動～ ≡

市内の学区福祉委員会では、感染症対策を行いながら、地域でのつながりづくりを続けています。形はこれまでと変わりましたが、めざすところは同じです。

「久しぶりやわ」を「おたがいさま」に

小倉学区福祉委員会では、普段から「ブロック」という地域に分けて一人暮らし高齢者への会食会などに取組んでいます。しかし、社会情勢の中で開催が叶いません。そこで、他の学区福祉委員会の活動をヒントに、受取時間を設定してお弁当の受渡しを行う「皆さまとお会いする会」を開催されました。



小倉学区福祉委員会 小瀧郁夫さん、澤田和子さんより

いつもの会食会より多くの方が参加してくれました。私たち、福祉委員と対象者の方の顔合わせだけでなく、対象者の方向士も「道中で久しぶりに会えたわ」、「久しぶりやわ」との声を聞き、開催してよかったと思いました。

「つぎはいつ？」の楽しみも乗せる紙飛行機

御蔵山学区福祉委員会では、月に1回日曜日に「公園サロン」を開催しています。年末はお餅つきでしたが、飲食を伴う企画は難しくなりました。そこで、屋外で、三密にならない、でも、世代間交流になるようにと企画されたのが「紙飛行機を作ろう」という企画でした。老若男女問わず、楽しみました。



御蔵山学区福祉委員会 大鶴悦子さん

「昔、紙飛行機作るの得意やった！」と家から自作の紙飛行機を持参した人も！スーパーで買い物をしていたら、「おばちゃん、次はいつ公園のんあるの？」と聞いてくれる子もいてうれしいです!!

学区福祉委員募集中

宇治市内の学区福祉委員会では、地域のつながりづくりと一緒に進める仲間を募集中！ 詳細は、当会へ

カラダもココロもリフレッシュ ～ラジオ体操でつながりづくり～

Part2

2020年9月15日号で取り上げ、市民の皆さんに「地域でのつながりづくり」「ラジオ体操募集」の情報提供を呼びかけたところ、市民の方から、ラジオ体操の情報が寄せられました。今回は、神明、南陵町のエリアの3か所をご紹介します。

蛇塚児童遊園での取り組み

朝、顔を合わすとおしゃべりが始まります。中には、出勤前にひと運動という人も！ラジオ体操が終わると、車で出勤のようです。また、「ラジオ体操カード」を作っていて、そのカードを病院の先生に見せて報告することを励みにされている人も。ラジオ体操は、健康づくりだけでなく、つながりづくり、見守りになっています。



代表の折尾さんの話

きっかけは、夏休みの子どものラジオ体操。終わってしまうのが残念で、続けることに。2013年からスタートしています。「一人でやろうと思っても続かないけれど、みんながいるから続けられるんや！」

南陵町第2児童公園の取り組み

広い公園の中で、あたたかな陽ざしと季節を感じる木々に囲まれスタートです。コロナ禍で「名前はよう知らへんけど、顔は知っている」ということで、スーパーなどで顔合わせすると、ごあいさつをされる関係になってきています。ラジオ体操を通じて「気かけあう」関係づくりの一歩になっています。

京都生協コープ宇治神明前の取り組み

生協の従業員の方も参加して、開店前の9時10分から始まります。体操後はお買い物をされる人も。昨年10月から始まった取り組みですが、「しゃべって、動いて毎日が楽しい」と地域の輪が広がっています。



参加者の声

引っ越ししてきて2年。近所ではあまりしゃべらない。だから顔見知りができるといいなと思って参加しています。行けるときは、南陵町のラジオ体操にも行っていますよ。

つながりづくりを応援するために～当会の会員募集へのご協力のお礼とお願い～

多くの皆さまに当会の会員へのご加入と会費や寄附のご協力をいただきありがとうございます。ご協力いただいた会費は、身近な福祉活動を行っている学区福祉委員会の活動を支えたり、地域で暮らしにくさを抱える障がいのある人や高齢者を支える

ための活動に役立てています。ぜひとも、引き続き、当会の会員としてご加入、ご協力をお願いします。

※こちらに掲載している寄附金は、会費ご協力時に500円未満でご協力いただいたものです。

令和2年度のご協力状況
(令和3年1月末現在)

住民会員	8,435,500円
寄附金※	1,220,764円
事業所会員	248,000円
団体会員	277,500円
施設会員	210,000円
賛助会費	30,031円
特別賛助会員	255,000円
合計	10,676,795円

ご寄附、ありがとうございます。

市民の皆さまから、コロナ禍での子ども支援の活動やボランティア活動などの支援に対して、現金や物品寄附を、580,630円（令和3年1月末現在）いただきました。

市内のこども食堂等へお渡しし、大変喜ばれています。ありがとうございます。ご協力をいただける方は、当会までご連絡をいただきますよう、お願いいたします。

あったらいいな!みんなが集まる近くの居場所 ～Hot!ふれあいサロン事業～



一助成金制度が活用できますー市内約100か所が登録中!

この事業は、宇治市共同募金委員会が、町内・自治会でお取組み頂いている「歳末たすけあい運動」で寄せられた募金をもとに実施しています。

身近な地域でひとりぼっちにさせないこの取組みは、あなたとそまわりにいる地域の方が主役となる活動です。

- * 高齢になっても健康を維持したい
- * 子育て中の親子同士の友達づくり …など

活動場所の多くは、集会所をはじめとする公共施設。宇治市は他市に比べて集会所が多いのが特徴で、身近な場所にふれあいの場、つながりの場をつくるのに適した環境があります。

これまで市内で培われたサロンの立ち上げ方、運営方法や創意工夫・アイデアをお伝えします。必要に応じて下記の助成金制度が活用できます。

令和3年度の助成金の申請受付について

〈期間〉 令和3年4月1日(木)から4月30日(金)までの1ヶ月間 (土日祝を除く)

対象事業

- ①概ね月1回以上、開催するもの。
 - ②1回あたりの利用者の人数は、概ね10人とするもの。
 - ③地域の相互の支え合いや仲間づくりを目的に、レクリエーション、創作・軽作業、体操、健康チェック、談話等を行うもの。
 - ④特別な事情を除き、参加希望者を常時受け入れられるもの。
 - ⑤明確な企画に基づく事業の具体的な計画を持つもの。
 - ⑥運営体制が整っており、自己調達、参加者負担の努力を行っているもの。
 - ⑦実施場所は市内にある次のような施設を利用するもの。
 - ・市内の公共施設、地域の集会所や集合住宅等の集会室、個人の自宅など。
- *ただし、政治活動、宗教活動を主たる目的とした団体や営利を目的とした団体、暴力団若しくは暴力団員の統制の下にある団体、趣味や同好的活動を主たる目的に集う団体は除きます。



～つながりを絶やさないためにわたしたちもチャレンジ中～

「集まった活動がむずかしい」「でも、気にかかる」そんな思いを抱えるコロナ禍。つながりを絶やさないためにできることを考える機会にと、インターネットやスマホ活用の研修会を行いました。

「赤い羽根コラボ助成金」受付開始します ～宇治市の街づくり活動のサポート～

市民の皆さんからご協力いただいた、「共同募金」を財源とし、宇治市内で活動をする当事者団体、ボランティア活動団体、NPO法人、その他市民団体が実施する、宇治市の幅広い地域福祉活動に対して、助成金申請を受け付けます。子育てから高齢者の方に関わる様々な活動、地域での防災に向けての活動など、ご相談ください。本助成金では「活動したいけれど、立ち上げまでの費用がない」というような新たに立ち上がった事業には、年間を通じた申請も受付をしています。

〈申請受付期間〉 令和3年5月6日(木)～5月31日(月) (※土日祝を除く) ※新規事業助成金のみ通年にて申請できます。

〈使途に合わせて下記の助成金の申請ができます〉

助成金の種類	助成金の使途	助成限度額	助成割合
事業助成	団体が実施する事業に対する助成	1事業5万円 (上限: 1団体3事業15万円)	事業費の3分の2を 上限に助成
運営助成	団体が活動する経費に対する助成	1団体2万円	なし
新規事業助成	団体が新たに実施する事業に対する助成	2万円～10万円(1事業のみ) 但し助成額は実施する事業の規模・重要度に応じて決定	なし

〈申請対象となる団体〉

- ・宇治市内に所在し、かつ宇治市内をその活動範囲とする、5名以上で構成される団体のうち、地域の福祉活動を進める財源となる本会会員募集及び共同募金運動に賛同する団体。
- ※下記団体は除く
- (1)政治活動、宗教活動を主たる目的とした団体
- (2)営利を目的とした団体
- (3)暴力団又は暴力団若しくは暴力団員の統制の下にある団体
- (4)社会福祉法(昭和26年法律第45号)第22条に定められた社会福祉法人

(5)学区福祉委員会及び地区社会福祉協議会

〈対象となる事業〉

- ・地域における福祉のまちづくりに寄与する活動
- ※本会の他の要綱により補助金を交付されている事業は除く。

〈助成の対象期間〉

- ・4月1日から翌年3月31日まで
- ※申請時期よりも前の事業についても、適切と認められた場合は対象となります。

〈申込方法〉

申請書類を宇治市共同募金委員会または事務局の宇治市社会福祉協議会ホームページより入手の上、必要事項をご記入いただき、窓口にてご提出下さい。活動の内容や団体概要等をお伺いします。

お問い合わせ、事業、運営に関するご相談:0774-22-5650(宇治市共同募金委員会)

うじピョンよりお知らせ

宇治市社会福祉協議会 各種専門相談のご案内

予約・お問い合わせは、平日9時～17時、当会内ふれあい福祉センターへ（電話 0774-23-0857 FAX 0774-22-5654）
 ※FAXの場合は、折り返し当会から連絡しますので、相談名と連絡先を必ずご記入ください。

相談名	相談員	相談できる内容	相談日	
法律相談	弁護士	法律に関すること	木曜日 (祝日除く) 13:30～17:00	要予約 相談日の2週間前の木曜日午前9時から予約受付開始 (定員8人・1人20分)
年金・社会保険相談	社会保険労務士	年金・健康保険・雇用保険・労災保険・労務に関すること	毎月第1木曜日 (祝日除く) 10:00～12:00	相談日に受付順
登記相談	司法書士	相続・登記・売買・担保設定・裁判事務・共託手続きなどに関すること	毎月第2・3・4木曜日 (祝日除く) 9:30～12:00	要予約 前月第4木曜日午前9時から予約受付開始 (定員5人・1人30分)
多重債務相談	司法書士	債務に関すること(消費者金融・住宅ローンなど)	毎月第2水曜日 (祝日除く) 18:00～21:00	要予約 (定員9人・1人60分)
成年後見相談	司法書士	成年後見制度に関すること		

ボランティアに関する調査を行いました

宇治ボランティア活動センターと当会では、個人ボランティア登録者を対象に、ボランティアに関するアンケート調査を行いました。本調査は、宇治市地域共生社会推進事業にて取り組んだものです。
 アンケートの報告は、右記のQRコードからお読みいただくことができます。
 ご協力をいただいた皆さま、ありがとうございました。



1㎡でできる社会貢献事業

～自動販売機設置での地域福祉活動のサポートのお礼とお願い～

企業・商店・地域の皆様等が所有される建物や空き地等のスペースに飲料用自動販売機（以下、自販機）を設置させていただき、その収益の一部を地域福祉活動の財源として活用する仕組みです。
 現在宇治市内では19台が稼働中。ぜひ探してみてくださいね！
 設置に必要な面積は約1㎡。社会貢献のひとつとして、設置スペースのご提案をいただける方はぜひ当会までご連絡をお願いします。

～住み慣れた地域で暮らしていくために～B型リハビリ教室（通称：Bリハ）のご紹介

当会では、地域のボランティアさんと一緒に、誰もが、住み慣れた地域で変わらず元気に暮らしていけるよう、宇治市内、山間地域を除く20小学校区ごとに身近な公共施設や集会所で、ご近所同士で集まりながら、身体機能の低下や閉じこもりを予防する活動を行っています。（感染症対策実施中）

高齢になって、最近、ご近所とのやり取りが少なくなったと感じる方、コロナ禍で出先が減っている方など、毎週1回、ご近所同士で集まる場で、体操やレクリエーションをしながら、みんなでリフレッシュしませんか！

ご利用いただける方（以下のすべてにあてはまる方）

- ①65歳以上の市民で、要介護または要支援認定および総合事業の事業対象者でない方。
 - ②お住まいの小学校区内の会場まで自分で通える方
- ※その他、条件がありますので、詳細は当会（0774-22-5650）までお問い合わせ下さい。
 ＊一緒に体操やレクリエーションに参加して元気になりたいというボランティアさんも募集中！

傾聴ボランティア養成講座

だれでも一人ではさみしいけれど、周りに日ごろの思いを真摯に受け止めてくれる人がいれば、安心して元氣も湧くことでしょう。よき聴き手となるための傾聴講座を開催します。

日時 3月25日（木）13:30～
 場所 宇治市総合福祉会館
 講師 社会福祉法人京都いのちの電話 事務局長 中瀬真弓さん
 定員 30名（先着順）
 申込み 宇治市社会福祉協議会 0774-22-5650

USK（宇治市老人福祉センターサークル協議会）

書道サークル参加者募集

活動日 毎月第1第3金曜日 13:00～15:00
 場所 宇治市総合福祉会館
 問い合わせ先 0774-24-2612 栗田淳二



宇治市社会福祉協議会
 (コラボネット宇治)
 キャラクター うじピョン