



宇治市社会福祉協議会  
(コラボネット宇治)  
宇治市社会福祉協議会  
(コラボネット宇治)

=支え合い、助け合い、励まし合って、つながる福祉=

# 社協だより

2017  
平成29年  
9月15日

公式 twitter @uji\_pyon

～コラボネット宇治～



社会福祉法人 **宇治市社会福祉協議会**  
(コラボネット宇治)

住所:〒611-0021  
京都府宇治市宇治琵琶 45 総合福祉会館内

発行人:奥 西 隆 三  
TEL:0774-22-5650 FAX:0774-22-5654  
URL:http://uji-shakyo.net Email:mail@uji-shakyo.net

## 赤い羽根共同募金は今年、70周年を迎えました。



10月1日から12月31日までの全国協調の募金運動です。  
共同募金運動は、お金を集めるだけではなく、地域の福祉を支えるしくみです。  
身近な地域の課題解決に向けて、民間の立場から福祉活動を応援（助成）しています。  
宇治市社会福祉協議会（コラボネット宇治）はその事務局を担っています。

## 宇治市社会福祉協議会が大切にしている地域の福祉を支える 3つの要素

### ①人のつながり

#### <蔭山縁が和サロンの場合>

地域の中の居場所は、一朝一夕で誕生するわけではありません。活動が生まれた背景をたどると発起人が子育てしていた頃まで遡ります。町内には、まだ子ども達が多く、敬老お祝い会の高齢者が数名だった頃のこと。今では、その数が逆転しています。地域には、地藏盆をはじめ、自治会、子ども会、体育振興会など親子で各種団体行事に参加していた方も多く、そこで培われたつながりが、後年のまちづくりにつながっています。

地域のおもいをかたちに



民間福祉の財源—共同募金—が支えます

地域の人々が望むかたち  
蔭山縁が和サロンの一コマ

### ②場づくり

#### <ふれあいサロン活動>

町内会役員と、ふれあいサロン運営経験者が、自分達の住む町内の現実と、これからのことを語ったことがきっかけです。ご近所の集会所には、既にふれあいサロンがありますが、「集会所まで通えない。」という高齢者の声に耳を傾け、それならば、もっと近くに、自分達の町内会の中で集まれる場を作ろうとしている時に、ご近所の方から会場提供の申し出があり、「蔭山縁が和サロン」がスタートしました。

ご近所でのサロン活動を始めるための助成金制度があります。ご相談は、宇治市社会福祉協議会まで。(0774-22-5650)

### ③財源

#### <じぶんの町を良くするしくみ～赤い羽根共同募金～>

民間の社会福祉事業に必要な資金であり、宇治のまちの福祉活動を支えるために必要な財源です。共同募金の特徴は、地域実情に応じて、先駆的かつ、緊急・即時的に社会的課題への解決に向けて活用することができます。必要な時にきめ細かに助成できるのも共同募金の特徴です。昨年度は、市内 175 団体に助成ができました。募金をお寄せ頂きありがとうございました。

主な配分先(事業)  
宇治市子ども連絡協議会(球技大会・新春子ども大会への助成)／要約筆記サークル「やまびこ」(聴覚障害者と要約筆記の啓発)／宇治市介護者家族の会(介護者交流つどい・会報誌発行)／(特非)アウンジャ DV 被害者支援部(DV 被害者のための調理実習)／(公財)京都府原爆被災者の会宇治支部(被爆体験の語り部)／宇治市難病患者連絡会(患者交流会・医療相談会)／Hot! ふれあいサロン(居場所)事業等…



自動販売機の  
設置場所を求めています

# 1㎡でできる社会貢献事業 ～自販機設置で地域福祉活動をサポートしよう～

『自動販売機で飲料を購入することで、誰もが地域の福祉活動を応援できる』本会では、そんな自動販売機の設置を進めています。企業や福祉施設・商店・個人等が所有される建物や空きスペースに飲料用自動販売機（以下、自販機）を設置させていただき、その収益を地域福祉活動の財源として活用させていただいています。現在、市内17ヶ所にて設置のご協力をいただいています。設置費用、電気代は不要です。設置に必要な面積は約1㎡。社会貢献活動のひとつとして、設置スペースの提供にご協力をいただける方は、ぜひ本会までご連絡をいただくと幸いです。

### 企業・商店・地域の皆さま

気軽に始められる社会貢献！  
従業員の皆さまの福利厚生にも！



②自動販売機の設置、商品の補充、メンテナンス、清掃

①設置場所の提供



④地域福祉活動の財源として活用

③収益の一部を社協に



宇治市社協  
(コラボネット宇治)



自動販売機設置業者

## 今年もやります! 2017宇治福祉まつり!

日時 11月5日(日) 9時30分～15時(雨天決行)

場所 宇治市総合福祉会館一帯(宇治市役所南隣)  
※公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。

内容 福祉施設やボランティアグループによるステージ発表、模擬店、パネル展示、相談・体験コーナー、キッズスタンプラリーなど

『年に1回、福祉まつりで久しぶりに顔を合わせる人』『福祉まつりをきっかけに、ボランティア活動を始める人』など、福祉まつりはいろんな人の「ふくし」のきっかけづくりの場になっています。お子様からお年寄りまで、今年も皆さまのご参加をお待ちしています。

### 介護予防ボランティア研修会 参加者募集

## 「地域で仲間と介護予防 ～椅子ヨガ～」

参加費  
無料

日時 9月29日(金)10時～11時30分

会場 宇治市総合福祉会館

対象 介護予防の取り組みに参加している方、参加予定の方、介護予防の取り組みに興味のある方

講師 日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士  
京都支部 幹事長 西澤 潤子 先生  
ヨーガインストラクター 幡 じゅんこ 先生

内容 身近な地域でできる介護予防や健康づくりの活動に活かしていただけるよう、「椅子ヨガ」を学ぶ研修です。いつまでも、住み慣れた地域でいきいきと暮らせるよう、地域の仲間と共一緒に、スキルアップ!!

申込 本会まで事前申込下さい  
(0774-22-5650)

## 赤ちゃんボランティア 大募集

「赤ちゃんがボランティア」ってどういうこと?と思われる方も多いと思います。本会では、宇治市内の中学校と一緒に、中学3年生が赤ちゃんに触れ合うことで命の尊さを学ぶ授業を行っています。赤ちゃんが泣いたり、笑ったり、そのぬくもりを直に中学生に伝えてくれること。それこそが、赤ちゃんにしかできないボランティアなのです!一緒に参加する親御さんから、子育ての楽しさや大変さも聞きながら、自分と他人の命の尊さを改めて実感できる機会となっています。この取り組みに参加いただける赤ちゃんとお親御さんを募集していきます。募集は、本会ホームページ等にてお知らせいたします。ぜひ皆さまのご参加をお待ちしています。下記の日程でご参加いただける日があれば、ぜひ本会までご連絡下さい。(1回でもかまいません。)

実施  
予定日

宇治黄檗学園: 10月4日(水)、5日(木) 宇治中学校: 10月23日(月)、24日(火)  
西宇治中学校: 11月6日(月)、7日(火) 榎島中学校: 平成30年2月20日(火)、21日(水)(予定)  
南宇治中学校: 平成30年3月(予定)



### 今年もあります! 寄付つき赤い羽根年賀はがき

年賀状は、青年の社会参加を応援する会「実のり」にて制作されています。社会に出ていくきっかけが無い、あるいは、長いブランクがあり社会経験が乏しい若者にとって、再チャレンジへの足がかりとなる「就労・仕事」を模索する当事者家族会です。

昨年、ご好評いただいた、募金付き「赤い羽根年賀はがき」を今年も数量限定発行します。募金額1,000円に対し、赤い羽根とコラボレーションした絵柄(ちはや姫、チャチャ王国のおうじさま、うじピョンのいずれか1種)入り年賀はがき(16枚入り)をノベルティとして、数量限定でお渡しします(要事前申込)。ご家庭、学校、企業など多くの方に手に取っていただければ幸いです。





～赤い羽根共同募金を活用～ 誰もがいきいきと暮らせるよう活動を続けるグループをご紹介します。

## 宇治リーディングボランティア (URV)

### 宇治リーディングボランティアとは？

視覚障がいの方は、目から入る情報が制限されることで外部からの多くの情報が失われています。宇治リーディングボランティアの活動は、視覚障がいの方にできるだけ多くの情報を届けるために、様々な情報を「声」で伝える音訳ボランティア活動です。主に紙面情報を音訳・録音して視覚障がいの方に届けられています。正しい読み方を調べたり、NHKのアクセント辞典を活用して音訳時のアクセントをチェックするなど、聞く人に正確な情報が伝わるよう常に意識して活動されています。

現在は、約50名の視覚障がいの方に、音訳テープを届けておられます。

### 大切なのは寄り添う気持ち

視覚障がいの方は、人を「顔」ではなく「声」で覚えておられます。だからこそ、URVでは、視覚障がいの方とのコミュニケーションを図るため、日ごろから視覚障がいの方が参加する様々な催しと一緒に参加し、より多くコミュニケーションを取る機会を大切にされています。時には、視覚障がいの方の相談を受けるなど、音訳活動に限らず、視覚障がいの方に寄り添う気持ちを最も大切にされています。

その一つに月1回「さわやかUメール」という録音CDを届ける活動があります。視覚障がいの方のご自宅を訪問してインタビューを収録するなど、実際の声を聴くことを大切にされています。また、CDを聞いた視覚障がいの方同士がお互いの情報を知れるようにという願いも込められています。



録音室で音訳データの編集をするURVの皆さん

### 今年で設立40周年！

URVの設立から40年。設立は、当時20代後半のボランティアの人たちの手で設立されたそうです。今も、設立当時から活動を続けているメンバーもおられ、設立当時の思いは今も活動に受け継がれています。平成29年10月7日(土)には、記念総会を開催され、グループのOB・OGも参加しながら、これまでの活動を懐かしく語り合う交流会が予定されています。

### これからの活動への思い

高齢になってから視覚障がいになる方が増えています。これまで得ていた情報が得られず、孤立してしまう方もおられます。しかし、なかなか音訳情報を届けるまでには至っていないそうです。URVでは、一人でも多くの視覚障がいの方に音訳情報のことを知ってもらい、その方たちが暮らしやすくなるように活動を続けたいと考えておられます。

## NPO法人 わくわく^kyoto^

### わくわく^kyoto^とは？



popcornのみなさん

ダウン症児・者の特性を理解し、将来的な自立を目標に、家族、兄弟、ボランティア、地域の方との交流やダンス、アートや学習など、様々な経験を通じて、その可能性を高められるようにと活動をされているNPO法人です。毎月3回、土曜日の18時から20時に東宇治地域福祉センターでヒップホップのダンスサークル (popcorn) を開催されています。現在は4歳～中学生クラス (ハッピークラス)18名と高校生以上クラス (スマイルクラス)15名が元気にダンスを習っています。また、佛教大学の教職サークルの学生さんの協力により、ダウン症のお子さんたちの学習の場づくりにも取り組まれています。

### 設立のきっかけは

代表の松尾三友紀さんは、ダウン症のお子さんを大阪にあるヒップホップのダンス教室に通わせておられました。そこでダンスを教えたのが、宇治出身でアートダンスパフォーマーの「ちあ紀」さん。「ダウン症の子たちがもっと身近なところでダンスを習えたら」という松尾さんの思いに共感して、ダンス指導をされることとなり、宇治市内でダウン症のお子さんたちのダンスサークルが生まれました。その後、「もっとこの子たちの可能性を広げていきたい」という思いから、NPO法人を設立されました。

### ダンスを通じて感じることは

「うちの子にできるかな？」という思いを持つ親御さんの気持ちとは逆に、みんなが楽しく踊っているのを見てすぐに教室に溶け込んでいくお子さんが多いです。また、ハッピークラスの子たちはスマイルクラスのお兄ちゃんやお姉ちゃんに憧れてダンスをがんばり、スマイルクラスの子たちには、ハッピークラスの子たちをお世話する気持ちも育っています。



ダンス講師の「ちあ紀さん」

ちあ紀さんからは、「参加者は年齢も違い、通う学校も違うけれど、一緒にダンスすることで子ども同士の新たなつながりも生まれています。練習では恥ずかしがっている子が、舞台発表では前に出て緊張せずに踊っているなど驚くこともあります。とにかく、みんなには、ひたすら自分らしく表現すればいいよと伝えています」というお話もありました。

### SPACE SHOWTIME VOL. 3 ～アートとダンスでハートをつなぐ～

イベント  
情報

日時：平成29年11月26日(日)午後(詳細調整中)

場所：文化センター小ホール

内容：ダウン症のある子たち〈popcorn〉と姉妹ダンスサークル〈GLISTER〉〈OVERMASTER〉との共演ダンス発表 & アート展

※今後の詳細情報は、わくわく^kyoto^のホームページにて

URL <http://wakuwaku-kyoto.jimdo.com/>

ブログ <http://ameblo.jp/wakuwaku-kyoto/>

参加者が増えている中で、ダンス中に子どもたちの傍で、少し補助をしていただけの方を募集されています。連絡は上記まで。





# うじピョンの「地元に出かけよう」

(催しなどのご案内)

※予定が変更になる場合もありますので、事前のお問い合わせをおススメします。  
 ※各団体によって、電話等、不在の場合もありますのでご了承下さい。

## 学区福祉委員会等の取組み

### 南部福祉ふれあいバザー (主催: 南部学区福祉推進委員会)

内容: 地域の方々にご提供いただいた物品でバザーを開催します。収益金は南部学区福祉推進委員会の地域福祉活動に役立てます。  
 日時: 9月24日(日) 10時~12時  
 場所: 南部小学校 体育館  
 申込み: 当日直接会場へ。参加費無用。  
 担当: 渋柿嘉則 (0774-32-8324)・長谷川昌利 (0774-32-7899)

### 小倉学区福祉バザー (主催: 小倉学区福祉委員会)

内容: 地域諸団体のご協力を得て福祉バザーを開催し、収益金は一人暮らしの高齢者の生活支援などの充実に充てさせていただきます。お一人でも多くの方にご来場いただくことと、善意の物品のご提供をお待ちしています。  
 日時: 12月2日(土) 11時~14時  
 場所: 小倉小学校 体育館  
 申込み: 当日直接会場へ。参加費無料  
 担当: 小瀧 (0774-24-4336)

### 第4回榎福まつり (主催: 榎島学区福祉委員会) ※雨天決行

内容: 地域の人たちとの出会い・ふれあいの場を提供し、交流を深めることを目的に開催します。たくさんのご参加をお待ちしています。榎島小学校プラスバンド演奏や腹話術、マジックショー、人形劇、盆踊りなど・模擬店(豚汁・フランクフルト・おむすびなど)  
 日時: 11月4日(土) 10時~14時  
 場所: 榎島小学校 体育館(上履きをご持参下さい)  
 申込み: 当日直接会場へ。参加費無料  
 担当: 山本 (0774-24-1489)

### シルバーウエルネス発表大会 (主催: 宇治市老人センターサークル協議会)

内容: 宇治市総合福祉会館で活動する宇治市老人福祉センターサークル所属の各サークル(60歳以上対象)が日ごろの成果を発表します。発表をご覧ください、ぜひサークル活動に参加しませんか。  
 ①舞台発表(詩吟、三味線、謡曲など)  
 ②展示発表(華道、書道、編物など) お茶席あり(有料)  
 日時: ①舞台発表: 9月30日(土) 10時30分~16時  
 ②展示発表: 10月7日(土) 13時~16時  
 10月8日(日) 9時30分~15時  
 場所: ①宇治市文化センター小ホール  
 ②宇治市総合福祉会館2・3階  
 申込み: 当日直接会場へ。参加費無料  
 担当: 宇治市社会福祉協議会 (0774-22-5650)

### 羽戸山ふれあいまつり (主催: 羽戸山ふれあいまつり実行委員会)

内容: 子ども絵画、書道・太極拳・大正琴等のサークル発表会・なかよし保育園児のキッズソーラン・菟道高校吹奏楽部の発表、町内会防災訓練、模擬店(たこ焼き・コーヒー・無農薬野菜・こだわり米など)  
 日時: 11月12日(日) 10時~15時  
 場所: 羽戸山集会所および羽戸山第二児童公園  
 申込み: 当日直接会場へ。参加費無料 ※豚汁・おにぎりセット(1食100円)  
 担当: 高橋得二 (0774-32-5892) または (090-1027-3606)

### モラロジー生涯学習セミナー「幸せの見つけ方」あなたと家族の幸せを (主催: 公益財団法人モラロジー研究所(運営: 宇治モラロジー事務所))

内容: 日々の家庭生活の中で出会う些細なトラブル。どのような心づかいで対処していけばいいのでしょうか? どうすれば生きがいと喜びのある幸せな家庭を築けるのか? 皆様と一緒に楽しく学びましょう!  
 (今回は女性対象セミナーです)  
 日時: 10月29日(日) 10時30分~15時30分  
 場所: 宇治市生涯学習センター 第2ホール  
 参加費: 1,500円(税込・昼食代含む)  
 申込み: 宇治モラロジー事務所 〒611-0002 宇治市木幡東中10-4  
 電話/FAX (0774-32-4844) もしくはメール(E-mail: uji\_moralogy@yahoo.co.jp)にてお申し込みください。  
 担当: 林 光 (090-1713-3468)

### 「みんなの認知症予防ゲーム」リーダー養成講座 (主催: NPO法人認知症予防ネット)

内容: 認知症の予防と改善、そして介護家族のストレス解消をめざす脳活性化ゲーム「みんなの認知症予防ゲーム」のリーダーに必須の理論と実技を5回シリーズで習得できます。  
 日時: 毎月2回 火曜日開催(※詳細日程はお問い合わせ下さい)  
 場所: ケアセンターまごころ大久保 3階研修室  
 申込み: 要事前申込(下記の電話またはメールにて) 参加費1回1,000円  
 担当: 高林実結樹 (0774-45-2835) メール (npo@n-yobo.net)

### 家族の交流と相談会 (主催: 青年の社会参加を応援する会「実のり」)

内容: 働くことに自信がない、長期間社会から孤立している。働きたいが何をどのように始めたらよいか悩んでいる…「交流と相談会」は、そのような若者のご家庭の交流の場です。ぜひお気軽にお越しください。  
 日時: 10月7日(土)、12月2日(土) いずれも13時~15時  
 場所: 宇治市総合福祉会館  
 申込み: 電話にて事前予約下さい。参加費無料  
 担当: 黒川美知子 (090-9697-8393)

## 宇治ボランティア活動センター登録グループの取組み 第10回ボランティアマッチングサロン

(主催: 宇治ボランティア活動センター)  
 内容: 「ボランティア活動をしたい方」と「ボランティアの力を必要としている人や団体」をつなぐ場です。あなたにぴったりのボランティア活動を探してみませんか。ボランティア経験者がサポートします。  
 日時: 10月22日(日) 13時30分~15時30分  
 場所: 宇治市総合福祉会館  
 申込み: 当日直接会場へ。(喫茶引換券)100円  
 担当: 宇治市社会福祉協議会 加藤 (0774-22-5650)

### 歌って元気に! (主催: 響け!うたごえの会)

内容: なつかしい歌をみんなで楽しく歌います。たっぷり声を出して心もからだもスッキリ! その笑顔、その元気を明日へとつなげていきましょう!! 「歌って元気に!」みんなで楽しく盛り上がっています。  
 日時: ①9月19日(火)、10月17日(火)、11月21日(火)、12月19日(火)  
 ②9月26日(火)、10月24日(火)  
 ①、②ともに10時30分~12時  
 場所: ①宇治市総合福祉会館 ②コミュニティワークこはた館  
 申込み: 当日直接会場へ。参加費200円  
 担当: 林みその (080-9164-2882)

### おはなしを楽しむ会 (主催: おはなしたまてばこ)

内容: 大人の方に楽しんでいただけるおはなし会(ストーリーテリング)です。日常を離れて、静かに、おはなしに耳を傾けてみませんか。日頃は小学校や保育所で子どもたちにおはなしをしています。  
 日時: 9月27日(水) 10時30分~12時  
 場所: 宇治市総合福祉会館 301号室  
 申込み: 当日直接会場へ。参加費無料  
 担当: 鈴木 (075-641-9069)

### 大正琴を聴いて、ほっこり楽しいひとときを!

(主催: 大正琴ファンタジー琴音人&ミント)  
 内容: 大正琴アンサンブルの演奏  
 日時: ①10月22日(日) 木幡公民館まつりに出演  
 ②10月29日(日) 宇治市民文化芸術祭に出演  
 ③11月5日(日) 宇治福祉まつりに出演  
 ④11月18日(土) 東宇治コミセンまつりに出演  
 ※時間はお問い合わせ下さい。  
 場所: ①木幡公民館 ②宇治市文化センター ③宇治市総合福祉会館 ④東宇治コミュニティセンター  
 申込み: 当日直接会場へ。参加費無料  
 担当: ①上坂 (090-5979-3376) ②谷 (090-9250-7081)  
 ③福島 (090-3627-4559) ④吉川 (080-1443-4261)  
 ※問合せ先は出演別です。

### 不登校・ひきこもりに関する講演会 (主催: ほっこりスペース・あい)

内容: 「ひきこもりの地域支援」  
 家族だけで悩まないで社会資源を活用し、地域の支援システムを充実させていくためにできることを共に考えましょう。  
 講師: 目良宣子さん(京都府脱ひきこもり支援プロジェクト「チーム絆」スーパーバイザー、山陽学園大学看護学部教授)  
 日時: 11月11日(土) 13時30分~16時  
 場所: ゆめりあ うじ(JR宇治駅横)  
 申込み: 当日直接会場へ。参加費無料  
 担当: 芳村裕子 (0774-38-5058)

### ええやんか! 和楽器演奏会 (主催: 邦楽グループ「楽匠会」)

内容: 尺八・箏・十七絃・三絃・太鼓の演奏会。ポピュラー、童謡等ジャンルを超えて、ホッとしたひと時をお楽しみ下さい。  
 日時: 11月25日(土) 13時~15時  
 場所: 神明神社 社務所(宇治市神明宮西35)  
 申込み: 当日直接会場へ。参加費無料  
 担当: 森 正子 (090-6606-8061)

### 英語を読む会 (主催: えいこだよ)

内容: 英語プレゼンテーションをゆっくり読む市民向け活動です。英語がちょっと好きだった方、もう一度英語に接してみたい方が多いのではないでしょうか。  
 日時: 毎月最終週(曜日はお問合せ下さい) 18時30分~20時  
 場所: 宇治市総合福祉会館  
 申込み: 要事前申込。参加費100円  
 担当: 黒川 幸 (0774-33-7347)

### 第24回わくわくまつり (主催: わくわくまつり実行委員会)

内容: 地域の諸団体の協力で行っている地域に根差したおまつりです。模擬店、遊びコーナー、ゲストや施設利用者によるステージ発表、バザー、手作り品(野菜・製菓・ビーズアクセサリー等)の販売  
 日時: 11月19日(日) 10時~14時30分  
 場所: 榎島福祉の園・宇治川福祉の園・榎島地域福祉センター  
 ※榎島小学校隣  
 申込み: 当日直接会場へ。参加費無料  
 担当: 榎島福祉の園 (0774-20-8060)、宇治川福祉の園 (0774-25-7091)