



宇治市社会福祉協議会
（コラボネット宇治）
（ウジピョン）

＝支え合い、助け合い、励まし合って、つながる福祉＝

社協だより

2018
平成30年
3月15日

～コラボネット宇治～

公式 twitter @uji_pyon



社会福祉法人 **宇治市社会福祉協議会**
(コラボネット宇治)

住所：〒611-0021
京都府宇治市宇治琵琶 45 総合福祉会館内

発行人：奥西隆三
TEL：0774-22-5650 FAX：0774-22-5654
URL：http://uji-shakyo.net Email：mail@uji-shakyo.net

募集その1

～住み慣れた地域で暮らしていくために～
あなたもBリハ（通称）に参加しませんか。

【宇治市一般介護予防事業 B 型リハビリ教室】



*一緒に体操やレクリエーションに参加して元気になりたいというボランティアさんも募集しています!



本会では、地域のボランティアさんと一緒に、ご近所同士が集まりながら、誰もが、住み慣れた地域で元気に暮らしていけるよう、身近な公共施設や集会所で、身体機能の低下や閉じこもりを予防する活動（Bタイプリハビリ事業＝通称 Bリハ）を行っています。最近、ご近所とのやり取りが少なくなったと感じる方、家の中で手持ち無沙汰だなど感じている方など、毎週1回、体操やレクリエーションをしながら、みんなでリフレッシュしませんか!

*ご利用いただける方（以下の全てにあてはまる方）

- ①65歳以上の市民で、要介護または要支援認定および総合事業の事業対象者でない方。
- ②お住いの小学校区内の会場まで自分で通える方
- *その他、条件がありますので、詳細は本会までお問い合わせください。(0774-22-5650)

開催日時・場所（※お住いの小学校区にて開催している教室にご参加いただけます）

小学校区	教室名	場所	開催曜日・時間
木幡	お茶の実クラブ	木幡地域福祉センター	月曜日 13:30～15:30
神明	ほっこりくらぶ	開地域福祉センター	月曜日 13:30～15:30
槇島	槇島あすなる会	槇島地域福祉センター	月曜日 13:30～15:30
南小倉	しらさぎクラブ	西小倉地域福祉センター	月曜日 13:30～15:30
菟道	ニコニコ菟道	菟道ふれあいセンター	火曜日 13:30～15:30
菟道第二	きらきら菟二クラブ	宇治市総合福祉会館	火曜日 13:30～15:30
北槇島	ふれあい北槇	グリーンタウン 槇島中央集会所	火曜日 13:30～15:30
伊勢田	ぬくもり伊勢田	名木集会所	火曜日 13:30～15:30
北小倉	フラワー北小倉	蓮池中集会所	火曜日 13:30～15:30
御蔵山	さわやかくらぶ	御蔵山南集会所	水曜日 13:30～15:00

小学校区	教室名	場所	開催曜日・時間
岡屋	なごみ岡屋	西川原集会所	水曜日 13:30～15:30
宇治	元気おうばく	東宇治地域福祉センター	水曜日 13:30～15:30
大開	ホット大開	広野地域福祉センター	水曜日 13:30～15:30
平盛	あったか平盛	平盛デイサービスセンター	水曜日 13:30～15:30
三室戸	みむろど健康教室	菟道集会所	木曜日 13:30～15:30
大久保	すこやか広野	広野公民館	木曜日 13:30～15:30
西大久保	のんびりくらぶ	旦椋公会堂	木曜日 13:30～15:00
小倉	ハスの実くらぶ	小倉公民館	木曜日 13:30～15:00
西小倉	スマイル西小倉	西小倉集会所	木曜日 14:00～16:00
南部	南部てんとう虫教室	福角集会所	金曜日 14:00～16:00

募集その2

2018宇治福祉まつりの実行委員を大募集！



本会では、毎年11月の第一日曜日に宇治福祉まつりを開催しています。昨年も11月5日に2017宇治福祉まつりを開催し、参加団体94団体、約5000名の来場者があり、市内の福祉関係者が一堂に会し、福祉を啓発する一大イベントになっています。

そこで、次年度（2018宇治福祉まつり）の実行委員を募集します。



2018宇治福祉まつり実行委員募集について

対象

市内在住、在勤、在学で、平日の昼間・夜間に活動できる18歳以上の方

募集人数

若干名

内容

実行委員会への出席（概ね年5～6回）
参加団体等との打ち合わせや準備、当日の運営等

申込み

氏名（ふりがな）、住所、電話、FAX番号、Eメールアドレス・年齢・応募動機を記載いただき、平成30年3月30日（金）までに、本会まで郵送、メール等にてお送りください。（記入書式は問いません）

その他

初回の実行委員会は平成30年4月下旬頃までに開催予定

募集その3

～身近な地域内での福祉活動～ 学区福祉委員を大募集！



学区福祉委員会は、誰もが住み慣れた地域で安心して生活できる地域を目指し、「お互いさま」の気持ちを大切に身近でできる地域福祉活動を進めるために、おおむね小学校区ごとに作られた組織です。

昭和60年から平成8年にかけて組織され、既に20年以上の活動実績があります。

写真は学区福祉委員交流研修会より

各学区福祉委員会の活動内容は、社協のホームページ (<http://www.uji-shakyo.net/>) にも掲載していますので、是非ご覧ください。

本会にご連絡いただければ、各学区福祉委員会についてご紹介いたします。TEL0774-22-5650

多様な市民の参画を目指して！ ～共同募金運動の組織改革のポイント～

①名称変更

宇治市共同募金会から「宇治市共同募金委員会」という全国的に統一された名称に改めます。

②体制変更

幹事会から「運営委員会」へ、「募金推進委員総会」から「募

金推進会議」へ改めます。

③募金配分の仕組みの改編

宇治市共同募金委員会の中に「審査委員会」を設け、共同募金委員会が直接的に活動への助成内容を審査、決定していく仕組みに改めます。

○赤い羽根共同募金が地域に根差した民間の社会福祉活動をサポートします。

 #宇治市共同募金会

〈その1〉あったらいいな！みんなが集まる近くの居場所(サロン)

市内には約120箇所のサロンがあります。身近な地域でひとりぼっちにさせないこの取り組みは、あなたとそのまわりにいる地域の方が主役となる活動です。

*高齢になっても健康を維持したい、近くに通える場があると生活にハリが出る

*子育て中の親子同士の情報交換や友達づくり …など

サロンを応援するための共同募金による助成金制度をぜひご活用下さい。



「居場所(サロン)のようす」

〈その2〉宇治市のまちづくり活動のサポートを！～「赤い羽根コラボ助成金」があります～

宇治市内で活動をする当事者団体、ボランティア活動団体、NPO法人、その他市民団体が実施する、幅広い地域福祉活動に対する助成金があります。「活動したいけれど、立ち上げまでの費用がない」というような新たに立ち上がった事業には、年間を通じた申請も受付をしています。

助成の対象となる条件や申請受付時期については、改めて宇治市社会福祉協議会のホームページ等にて掲載いたしますので、ぜひご覧下さい。

誰もが安心して暮らせるよう、活動を 続けるボランティアグループを紹介します。

～点訳グループ「宇治川」～

点字って？

皆さん、点字をご存知ですか。

指で触って「読む」文字で、手で触ってわかるようにポコッと盛り上がっています。身近には駅ホームの黄色い点字ブロックや発券機などにも点字が付けられているので、意識するとあちこちで点字に触れることができます。

宇治市には、視覚障がいのある方の生活がより豊かなものになるように、日常生活に関わる文字を点字におこして(点訳)サポートしているボランティア団体、点訳グループ「宇治川」があります。

(※点訳とは、文字を点字におこすこと)

いつ、どこで、どんな活動をしているの？

点訳グループ「宇治川」の特徴は1人で自宅でコツコツできるボランティア活動という点です。皆さん、基本は自宅でパソコンを使って点訳作業をしています。月1回の定例会や、月2回ずつ福祉会館と木幡公民館で設けている自主勉強日で会員同士、わからない作業を教え合ったり、情報交換を重ねています。

点訳内容は、カレンダーや電車・バスの時刻表、学校教材や図書、時には視覚障がいの方から個別のリクエストを受けて献立表や、歌の歌詞、詩集など様々なものを点訳しています。最終は何人かでチェックをするので安心して点訳作業を進めています。

どうしたら始められるの？

まずは点訳ボランティア養成講座へ！！

宇治市視覚障害者協会の呼びかけで初級編の講座が4月から開講されます。

月1回、1年間かけてゆっくりじっくり点字を学んでみませんか？



いつ 2018年4月19日(木)～2019年3月まで(毎月第3木曜日、全12回)

どこで 宇治市総合福祉会館

定員 30名

費用 2,500円(テキスト代)

申込先

宇治市社会福祉協議会
〒611-0021

宇治市宇治琵琶 45 宇治市総合福祉会館内
Tel 0774-22-5650 FAX: 0774-22-5654

氏名(ふりがな)、住所、電話番号をお知らせください。

申込
締切

4月10日(火)

うじピョンの「地元に出かけよう」 (催しなどのご案内)

※予定が変更になる場合もありますので、事前のお問い合わせをおススメします。
※各団体によって、電話等、不在の場合もありますのでご了承下さい。

聞こえの広場 (主催：宇治市難聴者協会)

内容：聞こえにくいために、外に出ることがおっくうになっている方やその家族、知人など、思いっきりお話してみませんか。会話を書いて伝えて下さる要約筆記があり、聞こえにくくても会話が読みとれます。ぜひ一緒に楽しく話しましょう。
日時：3月17日(土)、4月21日(土)、5月19日(土)※毎月第三土曜日に開催
時間は全て13時30分～15時30分
場所：宇治市総合福祉会館
参加費：無料
申込み：氏名、住所、FAX番号を記入の上、FAXにて担当まで。
担当：牧野登紀子 (0774-43-1336) ※FAXのみで受付

歌って元気に! (主催：響け!うたごえの会)

内容：なつかしい歌をみんなで楽しく歌います。たっぷり声を出して心もからだもスッキリ!その笑顔、その元気を明日へとつなげていきましょう!
日時：①3月20日(火)、4月17日(火)、5月15日(火) ②3月27日(火)
①、②ともに10時30分～12時
場所：①宇治市総合福祉会館 ②コミュニティワークこはた館
申込み：当日直接会場へ。参加費200円
担当：林みその (080-9164-2882)

精神保健サロン「たよりになる輪」

(NPO法人 生活よるす相談所たよりになる輪)
内容：ボランティアの皆さんと楽しく話しながら調理し、参加者全員で一緒に昼食を頂きます。季節の材料を取り入れたメニューは毎回変わります。食事の後は気功タイム。心身ともにリフレッシュした後は、デザートもあります。
日時：毎月第1日曜日(変更の場合あり)11時～15時
場所：東宇治コミュニティセンター調理室
申込み：当日直接会場へ。参加費200円
担当：小林 (0774-38-1272)

家族の交流と相談会 (主催：青年の社会参加を応援する会「実のり」)

内容：働くことに自信がない、長期間社会から孤立している。働きたいが何をどのように始めたらよいか悩んでいる…「交流と相談会」は、そのような若者のご家庭の交流の場です。ぜひお気軽にお越しください。
日時：4月7日(土)、6月2日(土)いずれも13時～15時
場所：宇治市総合福祉会館
申込み：電話にて事前予約下さい。参加費無料
担当：黒川美知子 (090-9697-8393)

こどもの居場所 (主催：おうばく塾)

内容：子どもの放課後学習や色々な学びの場
日時：4月11日(水) 午後開催
※毎週水曜日開催(2019年3月まで期間限定開催)
場所：三番割集会所(宇治市五ヶ庄三番割37)
参加費：無料(材料費等は要問合せ)
申込み：メールにて要事前申込(oubakujuku@gmail.comまで)
担当：つばねよりこ (0774-33-8410)

サークル会員募集

(主催：宇治市老人福祉センターサークル協議会)

宇治市老人福祉センターサークル協議会は、60歳以上の市民が各サークルの自主活動と緊密な連携を図り、広く社会福祉への貢献と学習活動の交流を深めることを目的としています。現在20サークルが活動しておりサークル会員の募集をしています。

①「ちぎり絵教室」(ちぎり絵)

内容：和紙をちぎって貼る、薄くはぐといった手法で作品を制作します。手漉き和紙と色紙、お手本等がセットになった四季折々の教材を使って指導いたします。日本伝統の手漉き和紙は、ぬくもりのある手触りと美しく繊細な色彩が魅力です。
日時：第1・3火曜日 13時～15時30分

②「健康社交ダンス会」(社交ダンス)

内容：社交ダンスは、脳と身体の活性化に大変有効と言われています。楽しいダンスパーティーもあります。
日時：毎週日曜日 10時～15時30分・第3水曜日13時30分～16時30分

③「茶道サークル」(茶道)

内容：会員の皆で楽しくお稽古をしております。
日時：第2・4土曜日 10時～15時 都合の良い時間に参加可能です。

④「書道同好会」(書道)

内容：心に残る小説や万葉集の一節を皆で仲良く練習しています。
日時：第1・3金曜日 13時～15時

⑤「花あそび」(華道)

内容：盛花・投入れ・自由花等を練習しています。知識の向上をめざしながら、お互いの親睦を深めることを大切にしています。
日時：第2・4土曜日 9時～12時

⑥「茶の花」(大正琴)

内容：ソプラノ・アルト・テナー・ベースと音域の異なった大正琴で演奏します。美しい音色に魅せられ、楽しく練習しています。
日時：第1・3木曜日 10時～12時

⑦「松涛会」(謡曲)

内容：「謡曲」には、色々な内容のものがあり華やかなものです。お腹の底から力一杯声を出すことは、健康にもつながります。
日時：第1水曜日・第3木曜日 13時～16時

場所：①～⑦いずれも宇治市総合福祉会館

担当：宇治市社会福祉協議会 USK担当(電話22-5650・FAX22-5654)

マスコットゆるキャラのデザインを募集します

宇治ボランティア活動センターでは、多くの方々のボランティアへの愛着や親近感をより一層高められるようマスコットゆるキャラ(着ぐるみ)の制作を予定しています。

それに伴い、その原型となるキャラデザインを広く公募します。

応募方法：宇治市社会福祉協議会ホームページおよび窓口にて配布している応募要領を確認ください。

提出方法：応募デザインを郵送または窓口へ直接提出

応募締切：平成30年4月30日(月) 必着

その他：優秀作3作品には、各1万円相当の副賞有り

応募・問い合わせ先：宇治ボランティア活動センター

宇治市宇治琵琶45 宇治市総合福祉会館内

電話：0774-22-5650

*市民の皆さまへ ～各種専門相談をご利用下さい～

本会では、専門機関と連携して、市民の方にご相談いただける各種相談窓口を設けて、下記の相談事業を行っています

(予約・問い合わせ)

宇治市社会福祉協議会内 ふれあい福祉センター 電話：0774-23-0857

相談名	相談できる内容	相談日
弁護士による法律相談	法律に関すること(定員8人・1人20分・要予約・相談日の2週間前の木曜日午前9時から予約受付)	木曜日(祝日除く)13時30分～17時
社会保険労務士による年金・社会保険相談	年金・健康保険・雇用保険・労災保険・労務に関すること(相談日に先着順)	毎月第1木曜日(祝日除く)10時～12時
司法書士による	登記相談	毎月第2・3・4木曜日(祝日除く)9時30分～12時
	多重債務相談	毎月第2水曜日(祝日除く)18時～21時
	成年後見相談	毎月第2水曜日(祝日除く)18時～21時

