宇治市介護者リフレッシュ事業

第2回レクリエーション企画

滋賀 秋深まる 近江八幡 でリフレッシュ旅

気持ちのリフレッシュ旅に行きませんか

「ラコリーナ近江八幡」で散策とお買い物

道の駅「米プラザ」で昼食とお買い物

2026年
10月29日(木)
10:30~15:30

参加者の声

・ゆっくりなにも考えない時間がとてもよかった。
同じ立場の人達なので特になにか話をしなくても居心地のいい雰囲気だった。
・普段なかなか行くことができない所につれて行っていただいてとっても楽しかった。

定員：30名
参加費：無料

宇治市社会福祉協議会
TEL：0774-22-5650
FAX：0774-22-5654

参加には事前申込が必要です。(詳細は中身をご確認ください)

秋深まる近江八幡でリフレッシュ旅

宇治市介護者リフレッシュ事業
第2回レクリエーション企画

日時 行先

10月29日（木）10:30～15:30
（※JR宇治駅出発・解散）
・ラコリーナ近江八幡、道の駅「びわ湖大橋 米プラザ」
（滋賀県近江八幡市/大津市）
※受付は10時から予定。

内容

・ラコリーナ近江八幡で散策とお買い物
・道の駅で昼食とお買い物

定員 費用

30名（多数の場合抽選）
参加費：無料

対象

介護保険で**要介護認定**を受けている人を
在宅で介護している家族等（宇治市民に限る）
※参加対象は介護者のみ。
※要介護者が入院・入所されている場合は対象外。

申込

申込書（右ページ）に記入のうえ、
郵送またはファックスで下記へお送りください。
※電話申込もできます。受付時に申込書に記載の内容をお聞きします。
※要介護者が市外在住の場合、介護保険被保険者証の写しをご提出ください。

問合せ・申込先：宇治市社会福祉協議会
〒611-0021 宇治市宇治琵琶45
TEL:0774-22-5650 FAX:0774-22-5654

申込〆切
10月14日
（必着）

宇治市介護者リフレッシュ事業って…？

宇治市介護者リフレッシュ事業は、
在宅で介護をされている家族等のリフレッシュと互いの交流を深めるため、
宇治市からの委託を受けて、宇治市社会福祉協議会が実施します。
〈企画や当日の実施には、**宇治市介護者（家族）の会**にご協力いただいています〉

令和８年度は以下の取組みを企画・準備中

交流企画

要支援認定、要介護認定を受けた方を在宅で介護する家族等を対象に開催。介護に関する情報交換など、参加者同士の交流をはかります。

第１回 6月	笑いヨガ （宇治市総合福祉会館）	笑いヨガ（笑う呼吸法）、交流会 **終了しました**
第２回 9月	介護者とできる健康講座 （宇治市総合福祉会館）	健康講座、交流会
第３回 12月	しめ縄とクリスマスリース作り（宇治市内で開催予定）	制作と交流会
第４回 1～2月頃	音楽鑑賞 （宇治市内で開催予定）	音楽鑑賞と交流会

レクリエーション企画

要介護認定を受けた人を在宅で介護する家族等を対象に開催。
日常からしばし離れ、交流しながら気持ちのリフレッシュ。

第１回	バラ香る庭園と石山寺で過ごす初夏のひととき	びわ湖大津館イングリッシュガーデン（滋賀県大津市）と石山寺 **終了しました**
第２回 **申込受付中**	ラコリーナ、道の駅	ラコリーナ(滋賀県近江八幡市)と道の駅で昼食とお買い物を楽しむ

※いずれの企画も内容や開催時期等は変更となる可能性があります。

レクリエーション企画は、年度内に初めて参加される方を優先いたします。 2回目以降の参加は空きがあれば調整いたします。ご予定が合えば何度でもお申込みください。

宇治市社会福祉協議会／電話：0774-22-5650

FAX：0774-22-5654

（FAX送信の場合は着信確認をお願いします）

宇治市介護者リフレッシュ事業参加申込書
第2回レクリエーション企画（10月29日（木）開催）

宇治市介護者リフレッシュ事業への参加を申込みます。

ふりがな 参加者氏名 ※介護者氏名	
生年月日	大　・　昭　・　平　　年　　月　　日生まれ
住　　所	〒611- 宇治市
電話番号	携帯：　　-　　-　　/ 自宅：　　-　　-
介護を要する方からみた続柄 （〇で囲む）	ex：参加者が夫の介護をしている妻の場合は「妻」〇 夫　・　妻　・　子　・　兄弟姉妹 その他（　　）

ふりがな 介護を要する方の氏名	
生年月日	大　・　昭　　年　　月　　日生まれ
要介護認定 （〇で囲む）	要介護　1　・　2　・　3　・　4　・　5
住　所※	※参加者（介護者）と住所が異なる場合のみご記入ください。 ※介護を要する方が「宇治市外在住」の場合、 介護保険被保険者証の写しの添付をお願いいたします。

問合せ・申込先：宇治市社会福祉協議会
〒611-0021　宇治市宇治琵琶４５
TEL:0774-22-5650　FAX:0774-22-5654

申込〆切
10月14日
（必着）

＜宇治市社会福祉協議会　介護者リフレッシュ事業に関する個人情報の取り扱いについて＞
本会個人情報保護規程に基づき、介護者リフレッシュ事業の参加申込みにかかる個人情報の取り扱いは次の通りです。
■個人情報の種類：参加申込書に記載のある事項　■個人情報の利用目的：介護者リフレッシュ事業申込者の把握、ご参加いただけるかどうかの結果通知の発送、名簿の作成、介護関係情報の提供　■個人情報の利用・提供方法：宇治市役所担当課（長寿生きがい課）と名簿の共有、緊急連絡が必要な場合に利用、介護関連情報（次年度以降の本事業の案内含む）の案内等の送付に利用　■個人情報保護担当者：遠藤　咲和　　■苦情受付担当者：米田　守