

ちょっとした困りごと お手伝いします！！

宇治ボランティア活動センター「生活応援隊」



↑ 応援隊ホームページ

～あなたの「こまった」を
市民サポーターが支えます～

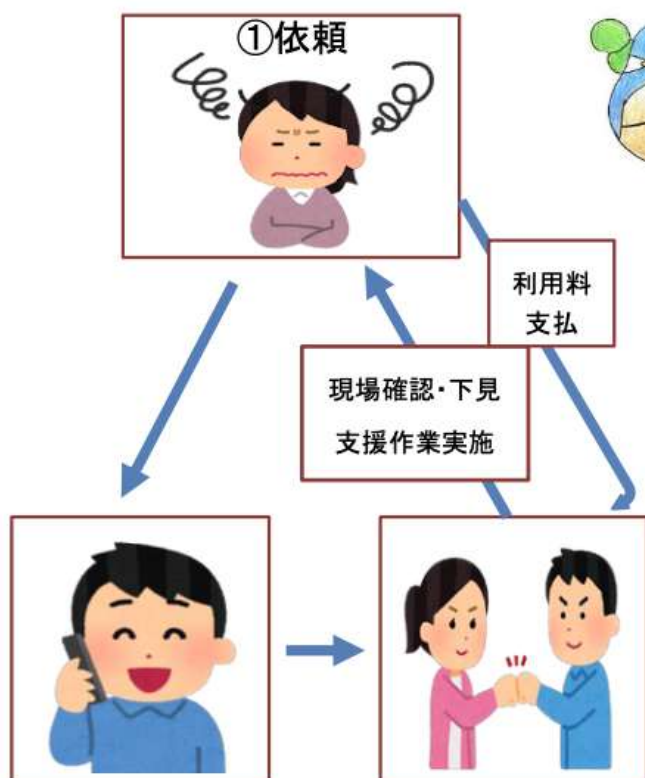


↑ サポーター登録

日々の暮らしの中でちょっとした事の一時的な困りごとに、家族や身近な地域の支援が得られずに困っている人々が増えています。

このような困りごとを、お互いさまのこととして支え合う社会の実現を目指して、“宇治ボランティア活動センター「生活応援隊」”を結成し、関係機関、団体等と連携しながら、取り組みを行なっています。支援内容は裏面の通りですが、内容により支援ができない場合もあります。なお、**支援は有料となります。**

<支援の流れ>



②受付担当者
がお困り内容
をお聞きします

③担当サポーター
との日程調整

【依頼の連絡/

お問い合わせ/受付時間】

TEL: 070-7568-6997

平日: 10時～15時

宇治ボランティア活動センター
(宇治市総合福祉会館内)

利用料

(基本サポーター2人1組)

30分以内500円

60分以内700円

90分以内800円

(60分以降30分100円追加、
また、支援サポーター数により変更さ
れます。)



作業内容



作業内容	細部作業内容	出来ない例
家事の手助け 室内作業	リビング、浴室、台所、トイレ等の簡易な掃除	<ul style="list-style-type: none"> ・ 爪切り等身体接触行為 ・ 5人以上必要な家具等移動 ・ 金銭を預かったの買い物 ・ 銀行等での振込み・引き出し ・ 役所への申請時の代筆等 ・ 付き添い時の車出し ・ 木の形を整える庭木の剪定 ・ 午前中のゴミ出し代行 ・ サポータのみでの犬の散歩 ・ 車移動伴う引っ越し作業 ・ 電車等を利用しての病院付き添い
	簡単なボタン付け、ズボンの裾直し等	
	大型物品の室内移動	
	高所の電球交換、換気扇・エアコンフィルタ一清掃	
	買い物付き添い（徒歩又はタクシー移動）	
	簡単なパソコン設定	
	趣味等のお手伝い	
屋外作業	庭の草刈り	
	簡単な枝等の伐採・剪定（不要な枝葉などを切り落としのみ）	
	粗大ごみの搬出	
	軽微な引っ越し作業（部屋から部屋又は部屋から車）	
通院・	通院の付き添い（徒歩又はタクシー移動）	
<ul style="list-style-type: none"> ・ 作業は1時間程度かつ単発で終了 ・ 公共機関等が支援すべき事項、店舗、企業など営利を目的としている依頼先の場合、ご家族やご自身でできる場合はお断りします。 ・ 作業に必要な材料費等（消耗品含む、駐車場代）は申込者負担となり、作業等で出たごみ等の処分は申込者宅でお願いします。 ・ 細部は依頼時にお聞きください 		

サポーター募集中

ボランティア活動に参加できる方を募集中です。現在男女約30名ほどの方が活動中です。ご夫婦での活動・登録もお待ちしております。現在3組のご夫婦が活動されております。自分の能力、経験・特技等を活かしてみませんか？

皆さん楽しく活動中です。

【連絡先 vorakatu28@yahoo.co.jp】