

宇治市介護者リフレッシュ事業って…?

宇治市介護者リフレッシュ事業は、在宅で介護をされている家族等のリフレッシュと互いの交流を深めるため、宇治市からの委託を受けて、宇治市社会福祉協議会が実施します。
(企画や当日の実施には、宇治市介護者(家族)の会にご協力いただいています)

令和6年度は以下の取組みを企画・準備中

交流企画

要支援認定、要介護認定を受けた方を在宅で介護する家族等を対象に開催。介護に関する情報交換など、参加者同士の交流をはかります。

第1回 申込受付中	大河ドラマ展の見学と交流会 茶づな	「光る君へ」のドラマ展を見学と参加者同士の交流会
第2回 12月頃	植物の寄せ植え 宇治市植物公園	季節の植物を使ったワークショップと交流会
第3回 2月頃	落語×介護×レク (宇治市内で開催予定)	落語を取り入れたイベントと交流会

レクリエーション企画

要介護認定を受けた人を在宅で介護する家族等を対象に開催。日常からしばし離れ、交流しながら気持ちのリフレッシュ。

第1回	風薫る竜王、さくらんぼ狩り〜アグ リパーク竜王〜	滋賀・竜王の道の駅で楽しむ さくらんぼ狩り・季節の幸
第2回 9月頃	万博記念公園 大阪府吹田市	太陽の塔 パビリオン見学 観光バスでプチ旅行
第3回 10月頃	(企画中) 京都or滋賀方面(予定)	日帰りバスツアー(予定)

※いずれの企画も内容や開催時期等は変更となる可能性があります。

レクリエーション企画は、年度内に初めて参加される方を優先いたします。2回目以降の参加は空きがあれば調整いたします。ご予約が合えば何度でもお申込みください。

宇治市社会福祉協議会 / 電話: 0774-22-5650

令和6年度 宇治市 介護者リフレッシュ事業

第一回交流会

橋姫の心を汲みて
高瀬さす
棹のしづくに袖ぞ
濡れぬる

源氏物語【第四十五帖】橋姫(はしひめ)より

6月24日(月)
10:30~14:30

開催場所: 茶づな
(お茶と宇治のまち交流館)

■内容

- ・「光る君へ」のドラマ展見学
全館ゆっくりと世界観を楽しめます
- ・参加者同士の交流
1階 体験室2にて

参加には事前申込が必要です(詳細は中面をご覧ください)

宇治市社会福祉協議会 / 電話: 0774-22-5650

宇治市介護者リフレッシュ事業

第一回交流会

大河ドラマ展の見学と交流会

日時 6月24日(月) 10:30~14:30
茶づな(お茶と宇治のまち交流館)
※現地集合・受付は10時から予定

内容 ・大河ドラマ展の見学
・参加者同士の交流

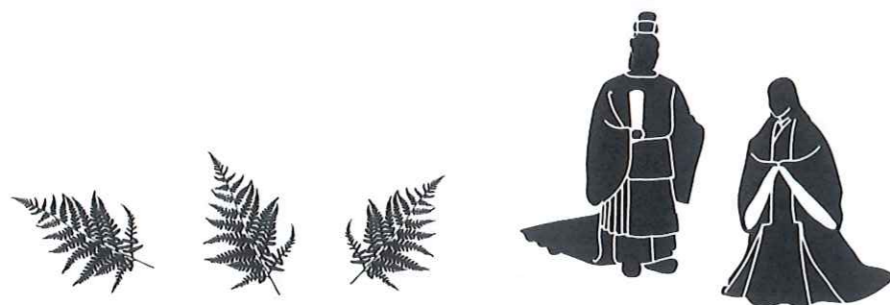
定員 20名(多数の場合抽選)
費用 参加費:無料(昼食は自己負担)

対象 介護保険で**要支援・要介護認定**を受けている人を
在宅で介護している家族等(宇治市民に限る)
※参加対象は介護者のみ。
※要介護者が入院・入所されている場合は対象外。

申込 申込書(右ページ)に記入のうえ、
郵送またはファックスで下記へお送りください。
※電話申込もできます。受付時に申込書に記載の内容をお聞きします。
※要介護者等が市外在住の場合、介護保険被保険者証の写しを
ご提出ください。



茶づな周辺図
*京阪宇治駅下車
西へ徒歩4分



※イラストはイメージです

問合せ・申込先:宇治市社会福祉協議会
〒611-0021 宇治市宇治琵琶45
TEL:0774-22-5650 FAX:0774-22-5654

申込メ切
6月3日
(必着)

FAX:0774-22-5654

(FAX送信の場合は着信確認をお願いします)

宇治市介護者リフレッシュ事業参加申込書 交流企画① <6月24日(月)開催>

宇治市介護者リフレッシュ事業への参加を申込みます。

ふりがな 参加者氏名 ※介護者氏名	
生年月日	大・昭・平 年 月 日 生まれ
住 所	〒611- 宇治市
電話番号	携帯: - - / 自宅: - -
介護を要する方 からみた 続柄 (○で囲む)	ex:参加者が夫の介護をしている妻の場合は「妻」に○ 夫・妻・子・兄弟姉妹 その他()

ふりがな 介護を要する方 の氏名	
生年月日	大・昭 年 月 日 生まれ
要介護認定 (○で囲む)	要支援 1・2 要介護 1・2・3・4・5
住 所※	※参加者(介護者)と住所が異なる場合のみご記入ください。 ※介護等を要する方が「宇治市外在住」の場合、 介護保険被保険者証の写しの添付をお願いいたします。

問合せ・申込先:宇治市社会福祉協議会
〒611-0021 宇治市宇治琵琶45
TEL:0774-22-5650 FAX:0774-22-5654

申込メ切
6月3日
(必着)

<宇治市社会福祉協議会 介護者リフレッシュ事業に関する個人情報の取り扱いについて>
本会個人情報保護規程に基づき、介護者リフレッシュ事業の参加申込みにかかる個人情報の取り扱いは次の通りです。
■個人情報の種類:参加申込書に記載のある事項 ■個人情報の利用目的:介護者リフレッシュ事業申込者の把握、ご参加いただけるかどうかの結果通知の発送、名簿の作成、介護関係情報の提供 ■個人情報の利用・提供方法:宇治市役所担当課(長寿生きがい課)と名簿の共有、緊急連絡が必要な場合に利用、介護関連情報(次年度以降の本事業の案内含む)の案内等の送付に利用 ■個人情報保護担当者:高 佑太 ■苦情受付担当者:米田 守