

支え合い、助け合い、励ましあって、つながる福祉

# 社協だより

— コラボネット宇治 —



宇治市社会福祉協議会  
(コラボネット宇治)  
キャラクター うじピョン

社会福祉法人  
**宇治市社会福祉協議会**(コラボネット宇治)

〒611-0021 京都府宇治市宇治琵琶45 宇治市総合福祉会館内  
TEL:0774-22-5650 FAX:0774-22-5654

URL:<https://uji-shakyo.net> 公式X(旧Twitter):@uji\_pyon 発行人:宮本 隆司

## 3月末まで福祉委員募集 強化中!



学区福祉委員会主催のバザー。  
物品もスタッフもそこで  
暮らす人たちの“持ち寄り”  
もちろん収益は  
その地域のために。



「学区福祉委員会」は、宇治市内のおおむね小学校区ごとに組織され、現在、約1,200人の「福祉委員」と呼ばれる地域ボランティアが活躍しています。主な活動は、高齢者等との交流や見守りを目的とした会食会・配食サービス、地域の世代間交流の取組みなど。大切にしているのは、“地域のつながりづくり”です。

“自らが住み慣れた地域を、自らの手で住みよくしていく。”そのための地域でできるボランティアをはじめませんか？

みなさんのお住まいの地域にある学区福祉委員会におつなぎします。  
詳しくは、宇治市社会福祉協議会(0774-22-5650)までお問合せください。

# 「解決」ではなく、「寄り添う」ということ

～青年期以降の発達障がい親の会「<sup>さいさい</sup>才才の会京都(side by side)」の取組み～

## 小中学生の8.8%が発達障がい？

「教室でじっとしていることができない…」「数十分集中することが難しい…」「いつもと同じでないと気が済まない…」「みんなが当たり前に行っていることがうまくやれない…」

発達障がいは、主に、自閉スペクトラム症、注意欠如多動症(ADHD)、限局性学習症の3つの種類があります。人によって、その特性はさまざま。程度も0か100かにはっきりと分かれるものでなく、グレーゾーンと呼ばれる人たちもいます。いずれも、社会生活や対人関係において困りごとを抱え、うまくいかなかった経験の積み重ねから自己否定や他者への不信などの“二次障がい”に陥ることも多いといえます。通常学級に通う小中学生の8.8%が発達障がいの可能性があるとも言われています。

## 「お母さんの使命だね。」

そんな発達障がい及びグレーゾーンの人の家族を支える「才才の会京都(side by side)」は、昨年12月から京都での活動をはじめました。代表の大宮さんも、発達障がいの娘さんのいる当事者です。

「これ、お母さんいいんじゃない?」「お母さんの使命だね。」

活動のきっかけは、発達障がいのある子どもの子育てをしてきた先輩ママが、現在子育て真っ最中の親に寄り添う、“ペアレントメンター”に関する番組を見た娘の一言でした。

“side by side”は「寄り添う」という意味で、名付け親は娘。それをもじって「才才の会」という会の名前にしました。「才」の字には、どんな子にも「才能」があって、それを引き出してあげたいという思いが込められています。



宇治で開催したセミナー。約50人の参加を得ました。

## 青年期以降の発達障がい

親には親の人生、子には子の人生があります。「才才の会」は、主に、子どもの「自立」が見えてくる青年期以降(15歳～)の子の家族会です。中学まではあった学校教育のなかでのサポートを受ける機会が減り、進学、就労、親離れなどの難題に直面する時期。小さいときは手をかけることがよしとされても、青年期以降はある程度の「距離感」を保つことも大事になってきます。

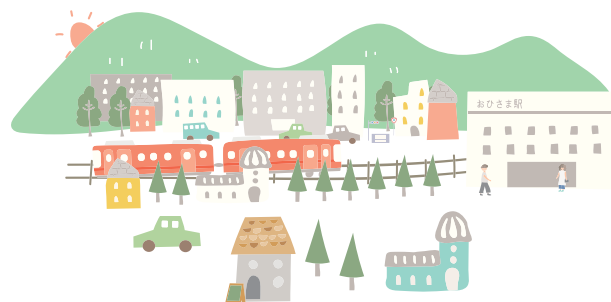


才才の会イメージ

## 「そうよね」の一言で、心が楽になる

ご近所でのトラブル。学校や職場でのトラブル。発達障がいの子どもの子育ては、“24時間365日”困りごとの連続です。人と会いたくない…子どもと向き合うことがしんどくて、逃げだしたくなることもあります。いくつもの相談支援機関にあたりましたが、心が楽になることは少なかった。

「才才の会」は、悩みの「解決」ではなく、「寄り添う」ことを大切にされています。同じ経験を経てきた親だからこそわかることがある。同じように悩んできた人の言葉は心にスッと入るといいます。月1回の茶話会と、年数回のセミナーを通して、子育ての悩みや対処法を話したり、発達障がいについて学びます。「そうよね」の一言で、心が楽になる場を広げていきます。



次回茶話会:4月21日(日)、5月19日(日)

「才才の会」へのお問い合わせは、  
右のLINEのQRより。



# うじピョンの「地元に出かけよう」



— 催しなどのご案内 —



## USKサークル 会員募集中!

(主催:宇治市老人福祉センターサークル協議会(USK))

**内容** 謡曲・華道・茶道・書道・囲碁・陶芸・カラオケ・詩吟・大正琴・将棋・混声合唱・ナツメロ・ハーモニカ…いろいろなサークルで、60歳以上の宇治市民が生き活きと活動中です。

**場所** 宇治市総合福祉会館

**申込** 宇治市社会福祉協議会  
TEL:0774-22-5650  
FAX:0774-22-5654



## 聞こえの広場

(主催:宇治市中途失聴・難聴者協会)

**内容** \*耳の聞こえにくい方や難聴の方を対象  
\*会員との交流や相談  
\*参加費は無料

**日時** 第3土曜13時半～15時半

**場所** 宇治市総合福祉会館

**申込** FAX(0774-20-3697)または  
メール(ma52su73@kcn.jp)にて。

**その他** \*第2・第4金曜10時～12時は、「手話の勉強会」も開催しております。  
\*市中の聞こえにくい方は、ぜひおいで下さい。(年会費2,000円)

**問担当** 坂本

## 生活応援隊への依頼 募集中!

(主催:宇治ボランティア活動センター)

**内容** 家事の手助けがほしい…簡単な補修や修理をしなくちゃ…暮らしの中で「困りごと」を感じることはありませんか?そんな「困りごと」を、「お互いさまのこと」として、緑のビブスの生活応援隊がサポートします。

**申込** 10時～15時の間に、  
電話(070-7568-6997)にて。  
(出られないときは、担当者から折り返します。)

**その他** 利用料は  
30分以内500円/60分以内700円/  
90分以内800円。以降30分100円。  
\*サポーター数により変更有。

## 傾聴ボランティア 養成講座(案内)

(主催:傾聴ボランティアサークル「かかし」)

**内容** 孤独や寂しさを感じておられる高齢者等の方々に寄り添い、親身に耳を傾ける活動の基礎講座です。講師:中瀬真弓氏(社会福祉法人京都いのちの電話事務局長)

**日時** 3月28日(木)13時半～(受付13時～)

**場所** 宇治市総合福祉会館

**申込** 宇治市社会福祉協議会  
(0774-22-5650)  
宇治市総合福祉会館窓口でも可。

**その他** 参加費無料。定員は30名で先着順。

## 手話学習

(主催:親子手話サークル)

**内容** 大人と子どもと一緒に手話を学ぶサークルです。遊びながら、楽しく手話を習う練習。  
自由に参加出来ます。

**日時** 第3土曜10時～11時半

**場所** 宇治市総合福祉会館

**申込** 電話(0774-33-3664)またはメール  
(yoju.tomima@gmail.com)にて。

**問担当** 田保橋 良樹・  
ジュディ



## 防災について学ぶ

(主催:ビーバー)

**内容** 元日早々、能登半島地震が起き、多くの犠牲者と甚大な被害が出ています。今この時期に、防災について学ぶことは、大きな意義があります。NHKのラジオ番組にも出ておられる日本防災士会理事京都府支部長の田中英樹氏をお招きして講演をしていただきます。

**日時** 5月12日(日)10時～

**場所** 宇治市総合福祉会館

**申込** 電話(0774-51-1275)またはメール  
(kgfyo05024@yahoo.co.jp)にて。

**問担当** 大澤

## 大人のための おはなしを楽しむ会

(主催:おはなしたまてばこ(宇治市図書館サークル))

**内容** 日頃子ども達に語っているおはなしを、大人の方にも日常を離れてひととき楽しんでいただけたらと思います。

**日時** 3月26日(火)  
10時～12時(受付9時45分～)

**場所** 宇治市総合福祉会館

**申込** 申込不要

**その他** 会費無料

**問担当** 重命(しげなが)(090-5887-8405)

## 癒しの音色 大正琴 ミニコンサート

(主催:大正琴ファンタジー・琴音人)

**内容** 大正琴のソプラノ、アルト、テナー、ベース4種類の楽器で織り成すアンサンブル演奏です。聴いて、歌って、皆で楽しみたいです♪

**日時** 6月2日(日)13時～14時

**場所** ふり～すぺーす宇治日和

**申込** 電話にて、永谷(090-4036-2186)  
または谷(090-9250-7081)まで。

**その他** 参加費無料。大正琴体験も応じます。問い合わせは、ふり～すぺーす宇治日和へも直接可能。

**問担当** 永谷・谷

## 幸せな人生のために 必要なこと

(主催:ハッピーブレインクラブ宇治)

**内容** 健康で幸せな人生のためには、何が必要なのか…一緒に学び、一緒に楽しく健康幸せな人生を実践していきましょう!脳の活性化体操や簡単な瞑想もあります。

**日時** 3月20日(水)11時～12時

**場所** JR宇治駅近く  
(詳細はお申込み後にお伝えします。)

**申込** 電話にて(090-7763-9735)

**その他** 参加費500円

**問担当** 宗安

補  
定

\*予定が変更になる場合もありますので、事前のお問い合わせをおすすめします。 \*各団体によって、電話等、不在の場合もありますのでご了承下さい。



# 赤い羽根共同募金が地域に根差した 社会福祉活動をサポートします

サロン  
あったらいいな! みんなが集まる近くの居場所  
～Hot! ふれあいサロン事業～

身近な地域でひとりぼっちにさせないこの取組みは、あなたとそのまわりにいる地域の方が主役となる活動です。  
市内80か所以上が登録中!

- \*高齢になっても健康を維持したい
- \*子育て中の親子同士の友だちづくり …など

そんなサロン活動を応援するための共同募金による助成金制度をぜひご活用ください。

宇治市のまちづくり活動をサポート!  
～「赤い羽根コラボ助成金」  
受付開始します～

市内で活動をする当事者団体、ボランティア活動団体、NPO法人、その他市民団体が実施する、幅広い地域福祉活動を助成金でサポートしています。

いろいろな世代に関わる様々な活動、地域での防災に向けての活動など、ご相談ください。

また、「活動したいけれど、立ち上げまでの費用がない」といったような新たに立ち上げる事業は、年間を通じ受付しています。

2024年度(令和6年度)のサロン助成金の申請受付期間

令和6年4月1日(月)～30日(火)(土日祝は除く)

※4月19日(金)10時～12時、宇治市総合福祉会館にて、「Hot! ふれあいサロン相談会」も開催予定です。  
お問合わせ、参加希望は下記へお電話ください。

2024年度(令和6年度)のコラボ助成金の申請受付期間

令和6年5月1日(水)～31日(金)  
(土日祝は除く)

詳しくは Tel : 0774-22-5650 へ



※助成の対象となる条件や申込方法については、改めて当会ホームページ等にて掲載いたしますので、ぜひご覧下さい。



「開ひまわり会」のサロンの様子。  
近くに行くとところがあると、生活にハリがでます。

## 寄附のお礼



皆様から地域福祉活動を支えるあたたかいご支援をいただきました。誠にありがとうございました。  
令和5年6月から令和6年1月末までにご寄附いただいた団体等は右記のとおりです。(匿名希望の法人等及び個人はまとめて掲載しています。)  
※寄附金は税控除の対象になります。

～寄付者の思い～

「こどもの頃から苦勞してきた。“いま”困っているこどもへ支援を届けてあげたい。」

### 寄附金

【連合京都南山城地域協議会】50,000円  
【匿名・個人】9件 (2,252,320円)

### 主な寄附物品

【匿名・個人】5件 ( 碁盤5台、碁石一式、  
車いす1台、米40kg など )