

在宅介護者の皆様へ

～令和2年度 宇治市介護者リフレッシュ事業のご案内～

■ 第3回交流会

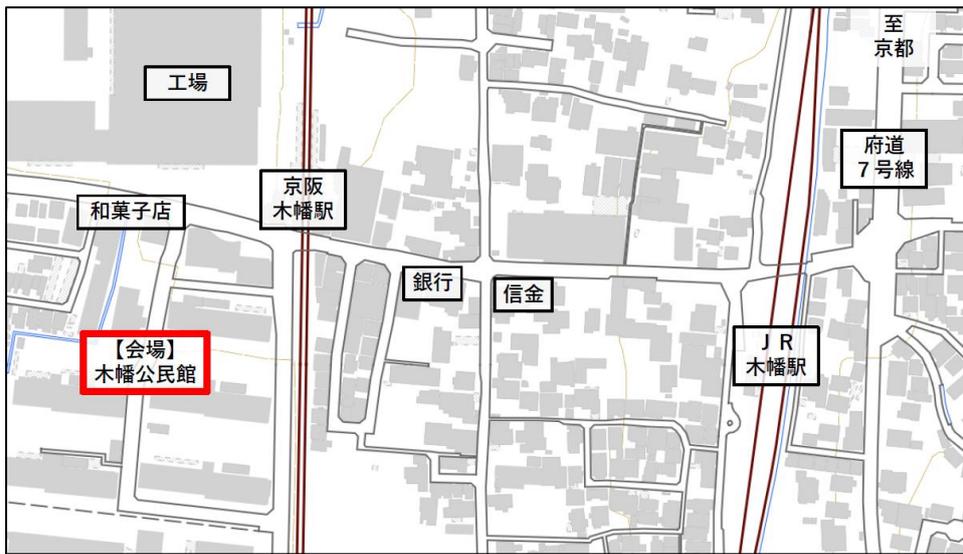
ケアラー（介護者）に贈る時間～その3～

大いに学んで、話して。楽しいひとときを持ちましょう。
ぜひ、ご参加ください。

■ 日時 12月15日(火)10:30～14:00

■ 場所 木幡公民館

(宇治市木幡内畑 34-7)



■ 内容・タイムスケジュール

10:45 開会（受付は10:30から）
介護者のための健康づくり講座
「知っておきたいお口のケア」
講師：京都府歯科衛生士会

11:30 （休憩）
※会場内外で各自自由に

12:00 参加者の交流の時間

13:00 リラックス・癒し～ハンドマッサージ体験～
講師：訪問アロマセラピーキツキ 出戸須央妃さん

14:00 閉会

■ 対象者

介護保険で
要支援認定・要介護認定を
受けている人を在宅介護している
家族等(宇治市民に限る)。

※参加対象は介護者のみ。

※要介護者が入院・入所されて
いる場合は対象外。

■ 参加人数

40名(多数の場合抽選)

■ 参加費

無料

※昼食は各自でご用意ください。

■ 申込方法

別紙申込書にご記入の上、
郵送またはFAXで
宇治市社会福祉協議会まで。

※電話申込の場合は、
参加者名(介護者名)／住所
生年月日／電話番号／
要介護者との続柄／
要介護者の氏名／住所／
要介護度／生年月日
上記をお伝えください。

※要介護者が市外在住の
場合は、介護保険被保険者
証の写しをご提出ください。

■ 問合せ・申込先：宇治市社会福祉協議会

〒611-0021

宇治市宇治琵琶4-5 宇治市総合福祉会館内

TEL: 0774-22-5650 FAX: 0774-22-5654

■ 応募〆切

11月24日(火)

※必着



令和2年度 宇治市介護者リフレッシュ事業

在宅で介護をされている家族等のリフレッシュと互いの交流を深めるため、宇治市の委託を受けて実施します。

交流企画 (全3回)

要支援認定または、要介護認定を受けた方を在宅で介護する家族等が対象です。毎回、参加者同士の交流の時間を持ちます。介護に関する情報交換もできます。**大いに話して、リフレッシュをしましょう。**

※在宅で介護する家族等は、宇治市民であること。参加回数に制限はありません。
※介護を要する人との同伴での参加はできません。ご了承ください。

	日時・会場	内容1 ～お楽しみ・学び・癒し～	内容2 ～健康づくり講座～
第1回	9月8日(火) 10:45~14:00 宇治市総合福祉会館	Michiyo&オイワ (アコースティックギターデュオ) によるミニライブ	介護者自身のための 「お役立ち健康づくり講座」 (健康運動指導士)
第2回	(金) 10:45~14:00 総合福祉会館	介護経験者から経験を聞きましょう	知って安心! 「栄養と調理の」 (栄養士)
第3回	12月15日(火) 10:45~14:00 木幡公民館	ハンドマッサージ	快適な毎日を! 「知っておきたいお口のケア」 (歯科衛生士)

第1・2回は
終了しました

受付中
11月24日(火)
必着

レクリエーション 企画 (全2回)

レクリエーション企画は、介護保険法に定める要介護認定を受けた人を在宅で介護する家族等が対象です。

日常からしばし離れ、交流しながら、気分転換を図りましょう。

※在宅で介護する家族等は、宇治市民であること。どちらか1回のみ参加可能です。
※介護を要する人との同伴での参加はできません。ご了承ください。

	日時	内容
第1回	(金) 10:45	バスで出かける秋の丹波路 京丹波味夢の里
第2回	11月29日(日) 12:30~16:30	ミニ交流会& 「宇治でじっくり楽しむ落語の会」～桂米朝一門会～

同時受付中
11月16日(月)
必着

*企画内容・申し込みについては順次、市政だより等でお知らせします。

企画・協力 宇治市介護者(家族)の会

【お問い合わせ】社会福祉法人 宇治市社会福祉協議会

〒611-0021 宇治市宇治琵琶 45 宇治市総合福祉会館内

TEL:0774-22-5650 FAX:0774-22-5654 (担当:田中・高木)



FAX : 0774-22-5654 (FAX 申込の場合は着信確認をお願いします)

令和2年度 介護者リフレッシュ事業

第3回 交流会 12月15日(火) 参加申込書

令和2年 月 日申込

介護者リフレッシュ事業への参加を次のとおり申込みます。

※交流会企画は年度内に合計3回あります。全回参加することができます。

ふりがな			
参加希望者 (介護者氏名)			
生年月日	大・昭・平 年 月 日生まれ	年齢	満 才
住 所	〒 宇治市		
電話番号			
介護を要する方 との続柄 (○で囲む)	・夫 ・妻 ・子 ・兄弟、姉妹 ・その他 ()		

ふりがな			
介護を要する方 の氏名			
生年月日	大・昭 年 月 日生まれ	要介護認定 (○で囲む)	要支援1・2 要介護1・2 3・4・5
	介護を要する方が宇治市外在住の場合、 介護保険被保険者証の写しの添付をお願い いたします。☞	年齢	満 才
住 所	(上記住所と違う場合のみご記入ください)		

社会福祉法人 宇治市社会福祉協議会

〒611-0021 宇治市宇治琵琶 45 宇治市総合福祉会館内

TEL: 0774-22-5650 FAX: 0774-22-5654

担当:田中・高木

宇治市社会福祉協議会 介護者リフレッシュ事業に
関する個人情報の取り扱いについて

本会個人情報保護規程に基づき、介護者リフレッシュ事業の参加申込みに
かかる個人情報の取り扱いは次の通りです。

個人情報の種類	<ul style="list-style-type: none">参加申込書に記載のある事項
個人情報の利用目的	<ul style="list-style-type: none">介護者リフレッシュ事業申込者の把握ご参加いただけるかどうかの結果通知の発送名簿の作成介護関係情報の提供
個人情報の利用・提供方法	<ul style="list-style-type: none">宇治市役所担当課（健康生きがい課）と名簿の共有をいたします。緊急連絡が必要な場合に利用いたします。介護関連情報（次年度以降の本事業の案内含む）の案内等の送付に利用いたします。
個人情報保護担当者	田中 弘導
苦情受付担当者	北岡 克也